

# Einladung

## Tagesseminar des Landesverbands der Epilepsie-SHG BW

Termin: **Samstag, 10. Mai 2025 von 10 - 16 Uhr**  
Jugendherberge Stuttgart International  
Haußmannstraße 27 70188 Stuttgart Raum Kairo 3 - 4

Referent: **Thomas Gutknecht**  
praktizierender Philosoph

Vortrag/Workshop **Schwierige Lebenssituationen meistern.  
Denken gegen den Leistungsdruck.**

Die beste Weise, ein Denken, das Lebensnot wenden kann, in Gang zu bringen, ist das Gespräch.  
Hilfreich kann auch hier die philosophische Haltung sein, die Horizonte eröffnen kann. Eine Philosophie nicht im akademischen, sondern im praktischen Sinn.  
Thomas Gutknecht, Philosoph mit eigener Praxis bei Reutlingen, zeigt am Seminartag Denkweisen und Übungen auf, die in schwierigen Lebenssituationen hilfreich sein können.  
Der Seminartag stellt in einem ersten Teil die Philosophie als eine Praxis vor, die ihren Sitz mitten im Leben hat. In einem zweiten Teil kann erprobt werden, ob bzw. was eine „Apotheke“ der Seele und des Geistes insbesondere auch für epilepsie-betroffene Menschen vorrätig hält.

Zu diesem Seminar lade ich Sie/Dich recht herzlich ein.

*Rosemarie Keller*

---

Anmeldung bitte bis **17. April 2025** beim Landesverband der Epilepsie-Selbsthilfegruppen BW.  
Telefon: 07127/92 22 15 E-Mail: [kontakt@lv-epilepsie-bw.de](mailto:kontakt@lv-epilepsie-bw.de)

**Nach** Anmeldung den Teilnehmerbeitrag von **25 Euro** (all inclusive)  
auf das Konto des Landesverbands überweisen: Stichwort: **Seminar Stuttgart**  
**Volksbank in der Region e.G.** IBAN: **DE88 6039 1310 0560 4430 05** BIG: **GENODES1VBH**

## Programm Tagesseminar Stuttgart

9.30 - 10 Uhr	Ankommen bei einer schwäbischen Pause
10 – 12 Uhr	Vortrag „Schwierige Lebenssituationen meistern“ mit kleiner Pause dazwischen
12 – 13 Uhr	Gemeinsames Mittagessen in der Jugendherberge
13 – 15 Uhr	Workshop „Denken gegen den Leistungsdruck“ mit kleiner Pause dazwischen
15 – 16 Uhr	Ausklang und Erfahrungsaustausch bei Kaffee und Kuchen

Anreise: [www.jugendherberge-stuttgart.de](http://www.jugendherberge-stuttgart.de)